

Принято  
На заседании педсовета  
№1 от 03.09.2019 г.



Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с №53  
«Исток» г. Ставрополя  
И.Н.Иванова  
«03» сентября 2019 год

### ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ

#### 1-я младшая группа

Время	Содержание режимных моментов
7.00-8.15	- прием детей - игровая деятельность детей - индивидуальная работа с детьми - совместная деятельность воспитателя и детей
8.15-8.25	- утренняя гимнастика
8.25-8.30	- культурно-гигиенические процедуры - подготовка к завтраку
8.30-9.00	- завтрак - культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.30	- Непосредственно образовательная деятельность по сетке
9.30-10.00	- игровая деятельность - культурно-гигиенические процедуры
10.00-10.20	- подготовка к прогулке
10.20-11.30	- прогулка
11.20.-11.45	- возвращение с прогулки - культурно-гигиенические процедуры - игровая деятельность - подготовка к обеду
11.45-12.10	- обед
12.10-12.30	- подготовка ко сну - культурно-гигиенические процедуры
12.30-15.00	- тихий час (сон детей)
15.00-15.10	- гимнастика после сна - культурно-гигиенические процедуры
15.15-15.25	- полдник

15.25-15.45	самостоятельная деятельность
15.45-16.15	- непосредственно образовательная деятельность по подгруппам
16.00-17.00	- совместная деятельность воспитателя с детьми - игровая деятельность детей - индивидуальная работа с детьми - культурно-гигиенические процедуры - подготовка к прогулке
17.00-19.00	- прогулка - игровая деятельность детей - уход детей домой

### ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ

#### 2-я младшая группа

Время	Содержание режимных моментов
7.00-8.15	- прием детей - игровая деятельность детей - индивидуальная работа с детьми - совместная деятельность воспитателя и детей
8.15-8.55	- Подготовка к завтраку - завтрак
8.55-9.20	- Игры - подготовка к НОД
9.20-10.00	- Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.20	- Подготовка к прогулке
10.20-12.00	- Прогулка
12.00-12.20	- Возращение с прогулки - подготовка к обеду
12.20-13.00	- Обед
13.00-15.10	- Сон
15.10-15.40	- Постепенный подъём - подготовка к полднику
15.40-16.00	- Полдник
16.00-16.30	- Игры - самостоятельная деятельность
16.30-16.50	- Подготовка к прогулке

16.50-18.45	- Прогулка
18.45-19.00	- Возращение с прогулки - Уход домой

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
В УЧРЕЖДЕНИИ**

**Средняя группа**

Время	Содержание режимных моментов
7.00-8.15	- прием детей - игровая деятельность детей - индивидуальная работа с детьми - совместная деятельность воспитателя и детей
8.15-8.55	- Подготовка к завтраку - завтрак
8.55-9.50	- Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность
9.50-11.50	- Игры - подготовка к прогулке, - прогулка
11.50-12.15	- Возращение с прогулки - игры
12.15-12.50	- Подготовка к обеду - обед
12.50-15.00	- Подготовка ко сну - дневной сон
15.00-15.25	- Подъём - воздушные и водные процедуры - игры
15.25-15.50	- Подготовка к полднику - полдник
15.50-16.30	- Игры - самостоятельная художественная деятельность
16.30-17.50	- Подготовка к прогулке - прогулка
17.50-18.45	- Возращение с прогулки - игры
18.45-19.00	- Игры - уход домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
В УЧРЕЖДЕНИИ

**Старшая группа**

Время	Содержание режимных моментов
7.00-8.15	- прием детей - игровая деятельность детей - индивидуальная работа с детьми - совместная деятельность воспитателя и детей
8.15-8.30	- Утренняя гимнастика
8.30-8.55	- Подготовка к завтраку - завтрак
8.55-10.50	- Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность
10.50-12.25	- Игры - подготовка к прогулке - прогулка
12.25-12.40	- Возвращение с прогулки
12.40-13.10	- Подготовка к обеду - обед
13.10-15.00	- Подготовка ко сну - дневной сон
15.00-15.25	- Постепенный подъём - водные воздушные процедуры
15.25-15.40	- Подготовка к полднику - полдник
15.40-16.20	- Игры, - труд
16.20-18.00	- Подготовка к прогулке - прогулка
18.00-18.45	- Возвращение с прогулки
18.45-19.00	- Игры - уход детей домой

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
В УЧРЕЖДЕНИИ

## Подготовительная к школе группа

Время	Содержание режимных моментов
7.00-8.15	- прием детей - игровая деятельность детей - индивидуальная работа с детьми - совместная деятельность воспитателя и детей
8.15-8.30	- Утренняя гимнастика
8.30-8.50	- Подготовка к завтраку - завтрак
8.50-9.00	- Подготовка к НОД
9.00-11.05	- Непосредственно образовательная деятельность
11.05-12.35	- Подготовка к прогулке - прогулка
12.35-12.45	- Возвращение с прогулки
12.45-13.15	- Подготовка к обеду - обед
13.15-15.00	- Подготовка ко сну - дневной сон
15.00 -15.25	- Подъём - воздушные, водные процедуры - игры
15.25-15.40	- Подготовка к полднику - полдник
15.40-16.30	- Игры - труд
16.30-18.00	- Подготовка к прогулке - прогулка
18.00-18. 45	- Возвращение с прогулки
18.45-19.00	- Игры - уход детей домой